



Câmara Municipal de Itambé

Casa José Cezar Bandeira de Melo

Lido em 10/05/23
1º Secretário
[Assinatura]

INDICAÇÃO N. 066/2023.

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAMBÉ
CASA JOSÉ CEZAR BANDEIRA DE MELO
PUBLICADO
DATA 11 DE 05 DE 20 23
PRESIDENTE

ANA RITA, Vereadora com assento nesta Casa Legislativa, revestida de suas atribuições regimentais, requer à Mesa que, consultado o Plenário, na forma estabelecida no Regimento Interno desta Casa de Leis, o encaminhamento, a Exma. Sra. Maria das Graças Galindo Carrazzoni, Prefeita do Município de Itambé/PE, de INDICAÇÃO, sugerindo medidas de incentivo ao ciclismo, neste Município de Itambé-PE.

JUSTIFICATIVA

Aprovado em Discussão Única
17 de 05 de 23
PRESIDENTE

A presente indicação tem o condão de sugerir à Administração Municipal a implantação de medidas de incentivo ao ciclismo, neste Município de Itambé-PE.

Os benefícios desse esporte vão muito além da perda de peso e do ganho de condicionamento físico, já que o exercício também auxilia em diversos fatores que mantêm o corpo saudável:

1. FORTALECE A MUSCULATURA
2. AUXILIA NA SAÚDE DO CORAÇÃO
3. REDUZ O ESTRESSE
4. MELHORA NA RESPIRAÇÃO
5. AJUDA NO EQUILÍBRIO

O ciclismo é um esporte muito democrático e que incentiva o convívio social. Inclusive, pedalar em grupo pode ser uma ótima forma de relaxar e deixar o estresse para trás. Além de ajudar a manter as boas relações interpessoais, a atividade ajuda na liberação da endorfina, substância responsável pela sensação de bem-estar. Enfim, os pedais são verdadeiros aliados de quem deseja mais qualidade de vida e saúde e são esses benefícios que desejamos para nossa população.

